

## OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation permet de découvrir les usages concrets de l'intelligence artificielle dans un contexte professionnel. Les participants apprendront à utiliser les principaux outils d'IA générative pour rédiger, analyser, synthétiser et organiser l'information plus efficacement. À travers des ateliers pratiques, ils développeront les bonnes pratiques d'utilisation, la rédaction de prompts efficaces et l'intégration responsable de l'IA dans leurs activités quotidiennes.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre le fonctionnement et les usages de l'IA générative.
- Identifier les opportunités d'utilisation de l'IA dans son activité professionnelle.
- Utiliser des outils d'IA pour produire, analyser et organiser l'information.
- Appliquer les bonnes pratiques en matière d'utilisation, de sécurité, de confidentialité.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les principaux usages de l'intelligence artificielle dans un contexte professionnel.
- Utiliser des outils d'IA générative pour produire, analyser et synthétiser des contenus.
- Rédiger des consignes (prompts) efficaces afin d'obtenir des résultats pertinents.
- Évaluer la qualité et la fiabilité des contenus générés par l'IA.
- Intégrer l'IA dans ses méthodes de travail pour gagner en efficacité et en productivité.
- Adopter une utilisation responsable de l'IA en tenant compte des enjeux éthiques, juridiques et de confidentialité.

## INTERVENANTE

### **Olivia TROTEL**

Plus de 20 ans d'expérience professionnelle en communication, marketing digital, formation et accompagnement des entreprises.

### **DURÉE**

**7 heures sur 1 jour**

(Ajustables en fonction du profil et du projet professionnel)

### **DATES et LIEUX**

Toute la France

Contactez Mme Olivia TROTEL  
(SARL KPARCAS)

[www.olivia-trotel.com](http://www.olivia-trotel.com)

### **TARIF**

**450 € net de taxes.**

Un devis personnalisé est établi selon le format et le nombre de participants.

Suivant votre statut, vous avez la possibilité de vous faire financer tout ou partie de votre formation.

### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Formation dispensée en mode présentiel, distanciel et hybride.

### **PUBLIC**

Toute personne souhaitant découvrir les usages de l'intelligence artificielle et intégrer ces outils dans son activité professionnelle.

### **DÉLAI D'ACCÈS**

Olivia TROTEL (SARL K.PARCAS) s'engage à répondre dans un délai de 3 jours ouvrés. Sauf cas particuliers, les délais d'accès moyens sont généralement inférieurs à 2 mois à compter de la date de signature de la proposition commerciale. Toutefois, ce délai demeure soumis au format choisi et aux modalités de prise en charge financière mobilisées.

### **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

L'accès au parcours de formation est validé par :

- Des tests de positionnement
- Un entretien téléphonique visant à identifier le besoin professionnel, et à adapter le cas échéant le parcours de formation au profil du stagiaire.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Développer ses connaissances sur les outils d'intelligence artificielle (IA)

#### L'IA au service de l'efficacité

- Gain de temps / gain de qualité
- L'assistance proposée dans le milieu professionnel
- Les atouts et la valeur que peut apporter l'intelligence

#### Cartographie des usages professionnels

- Identification des leviers possible grâce aux outils d'IA
- Organisation interne avec de nouveaux outils IA
- Les axes possibles :
  - Rédaction et reformulation
  - Analyse et synthèse d'informations
  - Aide à la décision

#### Comprendre la logique des IA génératives

- Comment une IA "raisonne"
- Notion de contexte, d'algorithme et d'itération
- Importance de la précision humaine

### Mettre en place des bonnes pratiques en matière d'usage et de sécurité : ateliers guidés

#### 👉 Atelier 1 : Découverte des outils IA

- Prise en main de ChatGPT, Claude ou Gemini
- Comparaison des résultats obtenus

#### 👉 Atelier 2 : Construire un prompt efficace

- Exercices de rédaction et optimisation de prompts

#### 👉 Atelier 3 : Cas pratique métier

- Application à un besoin réel du participant

#### Méthodologie d'intégration

- Construire ses propres scénarios d'usage
- Évaluer la pertinence d'un outil par rapport aux autres
- Projeter et adapter ses pratiques dans le temps

#### DURÉE

**7 heures sur 1 jour**

(Ajustables en fonction du profil et du projet professionnel)

#### DATES et LIEUX

Toute la France  
Contacter Mme Olivia TROTEL  
(SARL KPARCAS)  
[www.olivia-trotel.com](http://www.olivia-trotel.com)

#### TARIF

**450 € net de taxes.**

Un devis personnalisé est établi selon le format et le nombre de participants.

Suivant votre statut, vous avez la possibilité de vous faire financer tout ou partie de votre formation.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation dispensée en mode présentiel, distanciel et hybride.

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant découvrir les usages de l'intelligence artificielle et intégrer ces outils dans son activité professionnelle.

#### DÉLAI D'ACCÈS

Olivia TROTEL (SARL K.PARCAS) s'engage à répondre dans un délai de 3 jours ouvrés. Sauf cas particuliers, les délais d'accès moyens sont généralement inférieurs à 2 mois à compter de la date de signature de la proposition commerciale. Toutefois, ce délai demeure soumis au format choisi et aux modalités de prise en charge financière mobilisées

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'accès au parcours de formation est validé par :

- Des tests de positionnement
- Un entretien téléphonique visant à identifier le besoin professionnel, et à adapter le cas échéant le parcours de formation au profil du stagiaire.



## PRÉREQUIS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Être autonome avec l'outil informatique (ordinateur et environnement web)



## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET/OU DE MALADIE/SENSIBILITÉ INVALIDANTE

Les participants à cette formation précisent sur le formulaire d'inscription s'ils sont en situation de handicap, visible ou invisible, ou de maladie/sensibilité invalidante, et s'ils ont besoin d'aménagements spécifiques. Ces informations sont transmises au référent handicap qui prend attache avec lui (Olivia TROTEL / 06.75.27.32.96 / olivia.trotel@kparcas.com).



## VALIDATION

- Attestation individuelle de formation



## MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur individuel
- Connexion Internet
- Support pédagogique numérique remis aux participants
- Outils d'intelligence artificielle générative
- Vidéoprojecteur (présentiel)
- Outil de visioconférence (distanciel)



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement en amont
- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Exercices pratiques et études de cas
- Mise en situation finale
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction



## MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situation professionnelles
- Travaux individuels et collectifs
- Analyse de cas apportés par les participants



## RESSOURCES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports illustrés + nombreuses mises en pratique
- Utilisation raisonnée de l'intelligence artificielle comme assistant rédactionnel
- Feedbacks personnalisés, relectures croisées
- Exercices à partir de cas réels ou adaptés au contexte des participants



## ORGANISATION ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

- **Rythme** : 7 heures par jour, en semaine
- **En formation continue** : 1 jour soit 7 heures

SARL K.PARCAS : Déclaration d'activité de formation professionnelle  
continue déclarée auprès de la DREETS sous le numéro 53351286235.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.